

Quando si assaggia il Prosciutto di Modena DOP si ha subito la sensazione di assaporare un prodotto di eccezionale qualità. Le sue caratteristiche principali consistono nel colore rosso vivo al taglio, nel profumo dolce e intenso, e nel sapore sapido ma non salato. È un alimento sano e nutriente, prodotto senza l'utilizzo di additivi e conservanti, bilanciato nell'apporto di proteine, grassi e vitamine. Formato da carne magra estremamente digeribile con un elevato contenuto proteico ed un basso livello di colesterolo, adatto quindi ad ogni tipo di dieta.



Valori nutrizionali per 100 gr.

	non sgrassato	sgrassato
Valore energetico	309 Kcal / 1293 Kj	201 Kcal / 842 Kj
Proteine	25,6 g	30,2 g
Lipidi	22,9 g	8,9 g
Carboidrati	0,01 g	0,01 g
Ferro	1,05 mg	1,24 mg
Vitamina B6	1,00 mg	1,18 mg
Sale (NaCl)	5,1 g	6,0 g

fonte: INRAN 2011

Prosciutto di Modena DOP



Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	10
Acqua (g)	45,6	Fosforo (mg)	206
Proteine (g)	25,6	Magnesio (mg)	24
Lipidi (g)	22,9	Potassio (mg)	612
Carboidrati (g)	0,1	Sodio (mg)	2040
Energia (kcal)	309	Ferro (mg)	1,1
Energia (kJ)	1293	Zinco (mg)	2,7
		Rame (mg)	0,06
		Manganese (mg)	0,01
		Selenio (µg)	17
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,59	Saturi totali (g)	7,92
Riboflavina (mg)	0,20	Monoinsaturi totali (g)	10,77
Niacina (mg)	5,57	Polinsaturi totali (g)	3,15
B6 (mg)	1,00		
B12 (µg)	0,33	Colesterolo (mg)	62
Vit. E (mg)	0,11		

Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi		Monoinsaturi		Polinsaturi	
C4:0÷C10:0	0,05	C16:1	0,66	C18:2	2,78
C12:0	0,03	C17:1	0,06	C18:3	0,14
C14:0	0,37	C18:1	9,83	C20:4	0,20
C16:0	5,10	C20:1	0,21		
C17:0	0,05				
C18:0	2,29				
C20:0	0,03				

Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	489	Glicina (mg)	148	Fenilalanina (mg)	134
Istidina (mg)	217	Alanina (mg)	340	Triptofano (mg)	16
Arginina (mg)	257	Valina (mg)	211	Asparagina (mg)	26
Acido aspartico (mg)	171	Metionina (mg)	74	Glutamina (mg)	4
Treonina (mg)	142	Isoleucina (mg)	239	Ornitina (mg)	31
Serina (mg)	167	Leucina (mg)	279	Carnosina (mg)	530
Acido glutamico (mg)	509	Tirosina (mg)	169	Anserina (mg)	28

Additivi

Nitrati (ppm)	ass
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	5,1