

## Prosciutto di Modena DOP



### Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	10
Acqua (g)	45,6	Fosforo (mg)	206
Proteine (g)	25,6	Magnesio (mg)	24
Lipidi (g)	22,9	Potassio (mg)	612
Carboidrati (g)	0,1	Sodio (mg)	2040
Energia (kcal)	309	Ferro (mg)	1,1
Energia (kJ)	1293	Zinco (mg)	2,7
		Rame (mg)	0,06
		Manganese (mg)	0,01
		Selenio (µg)	17
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,59	Saturi totali (g)	7,92
Riboflavina (mg)	0,20	Monoinsaturi totali (g)	10,77
Niacina (mg)	5,57	Polinsaturi totali (g)	3,15
B6 (mg)	1,00		
B12 (µg)	0,33	Colesterolo (mg)	62
Vit. E (mg)	0,11		

### Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi		Monoinsaturi		Polinsaturi	
C4:0+C10:0	0,05	C16:1	0,66	C18:2	2,78
C12:0	0,03	C17:1	0,06	C18:3	0,14
C14:0	0,37	C18:1	9,83	C20:4	0,20
C16:0	5,10	C20:1	0,21		
C17:0	0,05				
C18:0	2,29				
C20:0	0,03				

### Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	489	Glicina (mg)	148	Fenilalanina (mg)	134
Istidina (mg)	217	Alanina (mg)	340	Triptofano (mg)	16
Arginina (mg)	257	Valina (mg)	211	Asparagina (mg)	26
Acido aspartico (mg)	171	Metionina (mg)	74	Glutamina (mg)	4
Treonina (mg)	142	Isoleucina (mg)	239	Ornitina (mg)	31
Serina (mg)	167	Leucina (mg)	279	Carnosina (mg)	530
Acido glutamico (mg)	509	Tirosina (mg)	169	Anserina (mg)	28

### Additivi

Nitrati (ppm)	ass
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	5,1

## Prosciutto di Modena DOP, sgrassato

### Composizione chimica per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Parte edibile (%)	100	Calcio (mg)	12
Acqua (g)	53,8	Fosforo (mg)	244
Proteine (g)	30,2	Magnesio (mg)	28
Lipidi (g)	8,9	Potassio (mg)	723
Carboidrati (g)	0,1	Sodio (mg)	2400
Energia (kcal)	201	Ferro (mg)	1,2
Energia (kJ)	842	Zinco (mg)	3,2
		Rame (mg)	0,07
		Manganese (mg)	0,02
		Selenio (µg)	20
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0,70	Saturi totali (g)	2,94
Riboflavina (mg)	0,24	Monoinsaturi totali (g)	4,00
Niacina (mg)	6,58	Polinsaturi totali (g)	1,17
B6 (mg)	1,18		
B12 (µg)	0,39	Colesterolo (mg)	75
Vit. E (mg)	0,16		

### Composizione in grammi dei principali acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi		Monoinsaturi		Polinsaturi	
C4:0+C10:0	0,02	C16:1	0,25	C18:2	1,03
C12:0	0,01	C17:1	0,02	C18:3	0,05
C14:0	0,14	C18:1	3,65	C20:4	0,07
C16:0	1,89	C20:1	0,08		
C17:0	0,02				
C18:0	0,85				
C20:0	0,01				

### Composizione in aminoacidi liberi per 100g di parte edibile

Lisina (mg)	578	Glicina (mg)	175	Fenilalanina (mg)	158
Istidina (mg)	256	Alanina (mg)	401	Triptofano (mg)	19
Arginina (mg)	303	Valina (mg)	249	Asparagina (mg)	30
Acido aspartico (mg)	202	Metionina (mg)	87	Glutamina (mg)	5
Treonina (mg)	167	Isoleucina (mg)	283	Ornitina (mg)	36
Serina (mg)	198	Leucina (mg)	329	Carnosina (mg)	626
Acido glutamico (mg)	601	Tirosina (mg)	200	Anserina (mg)	33

### Additivi

Nitrati (ppm)	ass
Nitriti (ppm)	ass
NaCl (g/100g)	6,0